



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 38/2011
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 10/05/2011 a 11/05/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,009 – 0,015	2 – 3	BOA
Alta Floresta	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,015 – 0,020	2 – 3	BOA
Barra do Garças	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,005 – 0,014	2 – 3	BOA
Cáceres	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,004 – 0,011	1 – 3	BOA
Campo Novo do Parecis	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,012 – 0,040	2 – 7	BOA
Colíder	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,005 – 0,078	2 – 12	BOA
Cuiabá	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,005 – 0,008	1 – 2	BOA
Diamantino	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,007 – 0,010	1 – 2	BOA
Juara	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,010 – 0,200	3 – 33	BOA
Juína	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,067 – 0,105	10 – 15	BOA
Mirassol D'Oeste	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA
Peixoto de Azevedo	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,008 – 0,020	2 – 4	BOA
Pontes e Lacerda	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,014 – 0,023	2 – 4	BOA
Porto Alegre do Norte	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,008 – 0,021	2 – 3	BOA
Rondonópolis	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,005 – 0,010	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,009 – 0,020	2 – 3	BOA
Sinop	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,001 – 0,245	1 – 38	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,0010 – 0,150	2 – 24	BOA
Tangará da Serra	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,008 – 0,013	2 – 3	BOA
Várzea Grande	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,005 – 0,008	1 – 2	BOA
Vila Rica	10/05/2011	-	-	BOA
	11/05/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.

- [Boa \(00 a 50\)](#)
 - [Regular \(51 a 100\)](#)
 - [Inadequada \(101 a 199\)](#)
 - [Má \(200 a 299\)](#)
 - [Péssima \(> 299\)](#)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 -150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 -365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 -320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

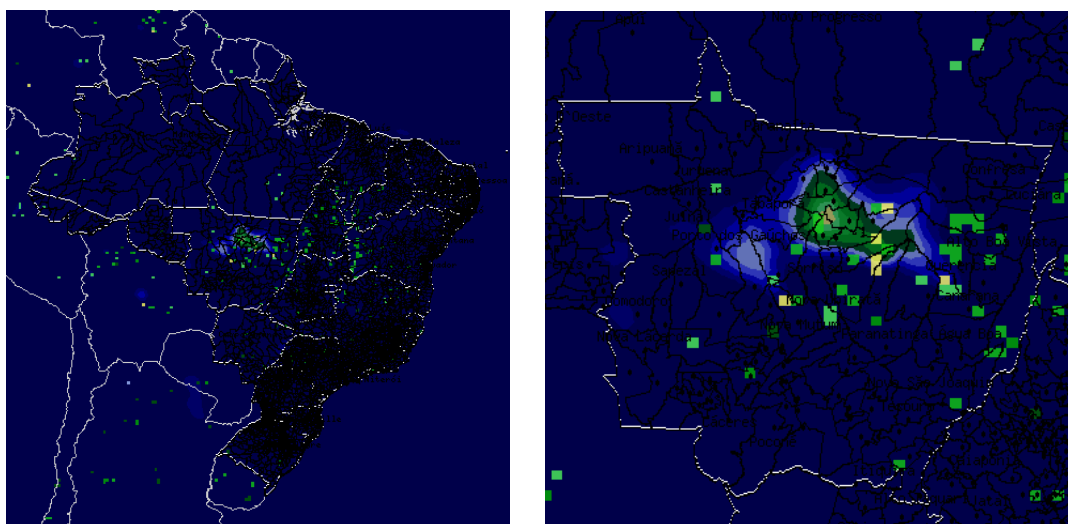
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

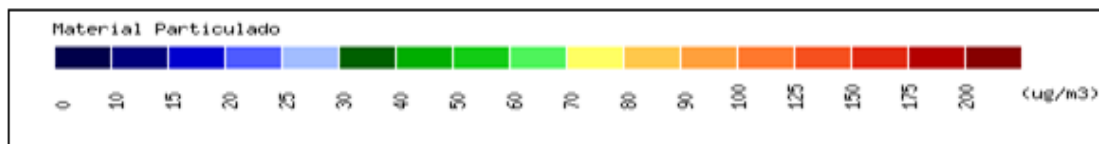


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 12/05/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 13/05/2011 a 18/05/2011.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	13/05	Parcialmente Nublado	18	31	9
	14/05	Parcialmente Nublado	19	31	9
	15/05	Pancadas de Chuva	19	32	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	31	9
	17/05	Predomínio de Sol	15	30	9
	18/05	Predomínio de Sol	17	31	9
Alta Floresta	13/05	Pancadas de Chuva	21	31	10
	14/05	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	10
	15/05	Pancadas de Chuva	20	30	10
	16/05	Variação de Nubulosidade	20	29	10
	17/05	Pancadas de Chuva	20	29	10
	18/05	Pancadas de Chuva	21	30	10
Barra do Garças	13/05	Parcialmente Nublado	17	31	8
	14/05	Parcialmente Nublado	20	32	8
	15/05	Pancadas de Chuva	21	33	8
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	30	8
	17/05	Predomínio de Sol	15	30	8
	18/05	Predomínio de Sol	15	32	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	13/05	Parcialmente Nublado	22	33	8
	14/05	Parcialmente Nublado	21	34	8
	15/05	Variação de Nubulosidade	22	32	8
	16/05	Parcialmente Nublado	15	29	8
	17/05	Predomínio de Sol	15	30	8
	18/05	Predomínio de Sol	17	32	8
Campo Novo do Parecis	13/05	Parcialmente Nublado	21	30	9
	14/05	Parcialmente Nublado	20	30	9
	15/05	Pancadas de Chuva	20	31	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	17	26	9
	17/05	Predomínio de Sol	16	27	9
	18/05	Predomínio de Sol	17	29	9
Colíder	13/05	Parcialmente Nublado	21	32	10
	14/05	Parcialmente Nublado	21	32	10
	15/05	Pancadas de Chuva	21	31	10
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	30	10
	17/05	Predomínio de Sol	19	31	10
	18/05	Predomínio de Sol	19	31	10
Cuiabá	13/05	Parcialmente Nublado	22	30	8
	14/05	Parcialmente Nublado	22	33	8
	15/05	Variação de Nubulosidade	22	32	8
	16/05	Variação de Nubulosidade	17	26	8
	17/05	Predomínio de Sol	16	27	8
	18/05	Predomínio de Sol	17	30	8
Diamantino	13/05	Parcialmente Nublado	21	31	9
	14/05	Parcialmente Nublado	20	33	9
	15/05	Pancadas de Chuva	20	32	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	16	26	9
	17/05	Predomínio de Sol	15	28	9
	18/05	Predomínio de Sol	17	30	9
Juara	13/05	Parcialmente Nublado	22	35	10
	14/05	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	32	9
	15/05	Pancadas de Chuva	22	32	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	20	33	9
	17/05	Predomínio de Sol	19	33	9
	18/05	Predomínio de Sol	20	34	9
Juína	13/05	Pancadas de Chuva	21	31	10
	14/05	Pancadas de Chuva	21	29	9
	15/05	Pancadas de Chuva	21	29	9
	16/05	Pancadas de Chuva	19	29	9
	17/05	Pancadas de Chuva	19	29	9
	18/05	Parcialmente Nublado	19	30	9
Mirassol D'Oeste	13/05	Parcialmente Nublado	21	32	8
	14/05	Parcialmente Nublado	20	33	8
	15/05	Variação de Nubulosidade	20	31	8
	16/05	Parcialmente Nublado	15	29	8
	17/05	Predomínio de Sol	14	29	8
	18/05	Predomínio de Sol	16	31	8
Peixoto de Azevedo	13/05	Pancadas de Chuva	21	32	10
	14/05	Parcialmente Nublado	21	31	10
	15/05	Pancadas de Chuva	20	31	10
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	30	10
	17/05	Predomínio de Sol	19	30	10
	18/05	Predomínio de Sol	19	29	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Pontes e Lacerda	13/05	Parcialmente Nublado	21	32	8
	14/05	Parcialmente Nublado	20	33	9
	15/05	Variação de Nubulosidade	20	31	8
	16/05	Variação de Nubulosidade	16	29	8
	17/05	Predomínio de Sol	14	30	8
	18/05	Predomínio de Sol	16	31	8
Porto Alegre do Norte	13/05	Parcialmente Nublado	21	35	10
	14/05	Parcialmente Nublado	21	35	9
	15/05	Pancadas de Chuva	21	34	10
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	34	9
	17/05	Predomínio de Sol	19	33	9
	18/05	Predomínio de Sol	20	33	9
Rondonópolis	13/05	Parcialmente Nublado	19	32	8
	14/05	Parcialmente Nublado	19	32	8
	15/05	Variação de Nubulosidade	19	29	8
	16/05	Variação de Nubulosidade	13	27	8
	17/05	Predomínio de Sol	13	28	8
	18/05	Predomínio de Sol	15	29	8
São Félix do Araguaia	13/05	Parcialmente Nublado	21	35	9
	14/05	Parcialmente Nublado	21	35	9
	15/05	Pancadas de Chuva	21	35	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	34	9
	17/05	Predomínio de Sol	19	34	9
	18/05	Predomínio de Sol	19	34	9
Sinop	13/05	Parcialmente Nublado	22	34	9
	14/05	Parcialmente Nublado	21	35	9
	15/05	Pancadas de Chuva	21	34	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	19	32	9
	17/05	Predomínio de Sol	19	33	9
	18/05	Predomínio de Sol	19	34	9
Sorriso	13/05	Parcialmente Nublado	21	34	9
	14/05	Parcialmente Nublado	21	32	9
	15/05	Pancadas de Chuva	21	32	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	18	31	9
	17/05	Predomínio de Sol	18	31	9
	18/05	Predomínio de Sol	19	33	9
Tangará da Serra	13/05	Parcialmente Nublado	20	31	9
	14/05	Parcialmente Nublado	19	32	9
	15/05	Variação de Nubulosidade	19	31	9
	16/05	Variação de Nubulosidade	15	26	9
	17/05	Predomínio de Sol	14	26	9
	18/05	Predomínio de Sol	16	29	9
Várzea Grande	13/05	Parcialmente Nublado	22	30	8
	14/05	Parcialmente Nublado	22	31	8
	15/05	Variação de Nubulosidade	22	30	8
	16/05	Variação de Nubulosidade	16	25	8
	17/05	Predomínio de Sol	16	25	8
	18/05	Predomínio de Sol	18	29	8
Vila Rica	13/05	Pancadas de Chuva	23	32	10
	14/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	32	10
	15/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	31	10
	16/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	30	10
	17/05	Parcialmente Nublado	21	30	10
	18/05	Parcialmente Nublado	21	29	10

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 12/05/2011 a 14/05/2011.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

12/05/2011: Em MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da Região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

13/05/2011: Em MT: sol entre nebulosidade variável com pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

14/05/2011: Em MT: sol entre nebulosidade variável e com possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: sol entre muitas nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT